

**【今年より無料開催】カクヤスが支援する、
 「アルコール関連問題に関わる援助者のためのトレーニングプログラム」受付開始
 ～日米の専門家が登壇する全 3 回のオンライン講座～**

株式会社ひとまいる（旧社名：株式会社カクヤスグループ、本社：東京都北区、代表取締役社長兼 CEO：前垣内洋行）の子会社であり、酒類・食品等の販売・デリバリーサービスを展開する株式会社カクヤス（本社：東京都北区、代表取締役社長：桐原公一、以下、当社）は、酒類を販売する企業として酒の持つ功罪に向き合い、アルコール依存症や飲酒運転などの「アルコール関連問題」に真摯に取り組んでおります。

その一環として支援している、一般社団法人リカバリングマインズ（神奈川県横浜市、代表理事：水澤寧子）が実施する、「アルコール問題に関わる援助者のためのトレーニングプログラム」につきまして、2026 年の受講受付を開始いたしました。

これまででは有料プログラムにて開催してきた本取り組みですが、今年度は支援の裾野を広げ、一人でも多くの方にご参加いただきたいという想いから、参加費のご負担なしで開催いたします。

■ アルコール関連問題に関わる援助者のためのトレーニングプログラム

本プログラムは、アルコール問題に関わる援助者のスキル向上と、本人およびご家族の回復への貢献を目指して開催する全 3 回のオンライン講座です。介入の技術や家族援助を中心に、医療分野にとどまらず幅広い援助職に向けて依存症支援の知識・技術を広めることを目的としています。医療関係者や回復施設のスタッフはもちろん、対応に悩むご家族や回復を目指す当事者の方まで、どなたでもご参加いただけます。近年社会問題となっているアルコール関連の課題解決に向け、民間企業からも多数ご参加いただいております。

The image displays promotional materials for a three-session online training program. The main poster on the left, titled 'Alcohol-Related Issues Training Program for Supporters 2026', outlines the program's goals and lists the speakers: Scott Johnson (依存症治療者), Mizuno Naoko (家族支援), and Stephen R. Ainsworth (依存症治療). It also provides the dates and times for each session: Session 1 (10/4, 10:00-16:00), Session 2 (11/8, 10:00-16:00), and Session 3 (12/5, 10:00-12:00). The right side of the image shows two detailed session posters. The top one for Session 3, 'Alcohol Dependence: Boundaries and Possibilities of Medical Treatment', features Dr. Stephen R. Ainsworth and mentions a Japanese translation service. The bottom one for Session 2, 'Family and Children's Support', also features Dr. Ainsworth and mentions a Japanese translation service.

日本とアメリカの依存症治療の専門家が講師を務め、今年度は 30 年以上にわたりアルコール依存症や薬物依存症の治療や研究に携わってきた依存症専門医のスティーブン・R・アイ医師を新たな講師としてお迎えいたしました。依存症に関する医学的観点からの解説や、当事者の実体験を交えて学べる内容となっております。なお、海外講師の講義には日本語通訳がつきますので、安心してご受講いただけます。

【開催概要】

- ・**受講形式**：オンライン開催 （*後日アーカイブ配信あり）
- ・**受講対象**：医療・行政・回復施設関係者、援助職の方、当事者およびご家族、その他ご興味のある方
- ・**参加費**：無料

【プログラム内容】

日時		プログラム	講師
第 1 回 10 月 4 日(日)	10:00～12:00	12 ステップが回復に果たす役割	スコット・ジョンソン氏 *日本語通訳付
	13:00～16:00	当事者である医師が考える依存症	長田 陽一 医師
第 2 回 11 月 8 日(日)	10:00～12:00	家族と子どもの回復を支援する	スコット・ジョンソン氏 *日本語通訳付
	13:00～16:00	アディクション治療とナラティブセラピー	水澤 都加佐氏
第 3 回 12 月 5 日(土)	10:00～12:00	アルコール依存症における 薬物治療の限界と可能性	スティーブン・R・アイ医師 *日本語通訳付

■ 過去プログラム受講者の声（一部抜粋）

- ・講師自身の体験に基づく説明により、依存症が脳の病気であることや、共依存の仕組みについての理解が深まりました。
- ・脳機能など医学的・科学的な解説を通して病気への理解が深まり、支援の方向性を再確認する機会となりました。
- ・実体験を交えた解説により家族支援や自助グループの重要性がわかり、毎回新しい気づきを得ることができました。

≫お申込はこちらから：[アルコール問題に関わる援助者のためのトレーニングプログラム](#)

※受付締切：10 月 1 日(木)17:00 まで

■ 一般社団法人リカバリングマインズについて

一般社団法人 Recovering Minds（リカバリング マインズ）はアルコール問題などさまざまな依存症からの回復や、心の健康維持と回復を応援する事業を、セミナー・カウンセリング・電話相談等を通して行っております。

～お酒のお悩み相談電話・メール相談～

どなたでもご利用いただけるお酒に関する無料電話相談窓口です。2025 年 4 月よりメール相談も開始しております。さらに、英語での悩み相談も受付しておりますので、ご相談者のご都合に合わせた方法でご相談いただけます。

≫[お酒のなやみなんでも相談電話](#)

お酒のなやみなんでも相談電話

お酒の悩み一人で抱えていませんか？

- お酒を減らしたいと思っているのでアドバイスがほしい
- お酒の問題がやがて家族や職場に迷惑を及ぼしている
- 家族の飲酒について困っているがどこに相談したらいいかわからない

相談することが問題解決の第一歩！

「悩んでいるだけで解決はしません。ご家族やご友人など、第三者からみて相談をお願いします。」

相談はアルコール問題への相談者さまを支援します。

相談無料

希望日時で予約相談ができます。(9分無料)

＜電話相談＞

相談先 横浜、西・南・大岡町
 受付時間 17:00～20:00
 受付場所 いっしょでも

※主観ではアルコール依存症で苦しむ（精神科受診など）による相談は受けません。
 ※詳しくは相談窓口で説明いたします。

＜メール相談＞ ※ 返信は1週間以内となります。
 受付時間 17:00～20:00
 受付場所 いっしょでも

＜予約相談＞ ※ 11月まで90分相談所で希望日時に相談できます。
 予約先 大岡町・西・南・大岡町
 予約時間 17:00～20:00
 予約場所 いっしょでも

※相談・相談・カウンセリングは無料です。
 相談の場、相談は相談者さまの負担です。 (10分相談) ※ 11月まで

お問い合わせ ☎ 045-306-5607

■ひとまいるグループサステナビリティ「酒・飲食文化と社会問題」

サステナビリティにおけるマテリアリティの一つとして「酒・飲食文化と社会問題」を掲げ、酒・飲食文化の継承や発展への貢献とともに、「アルコール関連問題」への取組みを実施しております。2024 年度より、従業員の意識醸成を目的とした「サステナビリティ・酒飲食文化研修」を新入社員向けに展開しております。

当社グループは、酒類を扱う企業としても責任を果たし、一人ひとりが自分に合った形でお酒と健全に向き合える社会づくりに引き続き貢献してまいります。

» [酒・飲食文化と社会問題](#) | [株式会社ひとまいる](#)

【株式会社ひとまいるについて】

本 社：東京都北区豊島 2-3-1

代表取締役：前垣内 洋行

設立(創業)：1982 年 6 月 15 日（1921 年 11 月 1 日）

事業内容：販売プラットフォームの運営、グループの事業戦略
構築、経営管理およびそれに付帯する業務

U R L：<https://www.hitomile.co.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ひとまいる 広報担当

TEL：03-5959-3088

MAIL：ir@hitomile.co.jp